

# SIGNALER

## - GØR DU INDTRYK?

Markedsdag for ledige 7. oktober 2014 i HK Midt



# VEL MØDT

Når vi møder andre mennesker - privat og i arbejdsmæssig sammenhæng - sender vi bevidst og ubevidst en masse signaler om os selv via vores kropssprog og de ord, vi siger.

Bliv mere bevidst om de signaler, du sender, og på hvordan du måske kan justere dine signaler, så du opnår det, du ønsker dig. Kom til markedsdag hos HK Midt den 7. oktober 2014.

Du kan se programmet for dagen på modstående side. I løbet af dagen vil der være tre spændende og relevante oplæg om signaler - både de personlige og dem, du sender via din ansøgning.

Midt på dagen er der opstillet boder med inspiration, gode tips og hjælp til fx korrekturlæsning. Læs om dem bagerst på denne folder.

Vi glæder os til at se dig, og give dig inspiration og gode råd med hjem.

**SE HVORDAN DU TILMELDER DIG  
PÅ BAGSIDEN...**

# PROGRAM

- 9.00-9.30: Velkomst og morgenmad
- 9.30-11.00: Signaler og personlig branding  
v. Vibeke Nørly
- 11.00-13.00: Boderne åbner - se bagsiden. Frokosten spises  
også i dette tidsrum - planlæg selv hvornår.
- 13.00-13.30: Skab ro på tankemylderet – send stærke  
signaler v. Per Poulsen, Indumind
- 13.30-14.30: Signaler i din jobsøgning  
v. Anders Christensen, Hydac A/S
- 14.30-15.00: Afslutning og kaffe.

*(Med forbehold for ændringer)*



# BODER

- / **Life fits you v. kostvejleder Michaela Orth**  
Få gode råd til motion og kost, så du holder dig i gang og får mere energi.
- / **Få taget et friskt billede v. Jens Wellejus, HK Midt**  
Trænger dit selvportræt til en opfriskning? Så få taget et nyt her, så du præsenterer dig bedst muligt.
- / **Indumind / NLP v. Per Poulsen, Indumind**  
Hør mere om selvudvikling og hvordan du får mere overskud.
- / **Grafiske tips til dit CV/jobansøgning v. Mads Ramkær, HK Midt**  
Få et par gode tips til, hvordan dit CV kan tage sig bedre ud, eller måske blive mere overskueligt.
- / **Vikarbureau-stand**  
Mød et par af Odenses vikarbureauer.
- / **Jobcenter Odense**  
Mød Jobcenter Odense.
- / **Tips til din lønforhandling**  
Hvad kan du bruge din fagforening til? v. Søren Guldborg Hansen
- / **Iværksætter**  
Går du med tanker om at blive iværksætter? v. Operis, Louise Givskov Lau
- / **A-kasse-stand:**  
Få en snak om efterløn, CV eller jobansøgning eller få korrekturlæst din ansøgning eller dit CV.
- / **Mød en arbejdsgiver og få gode råd**  
Tips og tricks til din jobsøgning.
- / **ALKA-stand:**  
Lær mere om de fordelagtige forsikringer, du kan tegne gennem ALKA som medlem af HK.
- / **Forbrugsforeningen:**  
Spar penge på alt fra kosmetik til oplevelser i over 240 fysiske butikker på Fyn og i Fredericia samt over 400 onlinebutikker.

**TILMELD DIG PÅ [WWW.HKMITT.DK](http://WWW.HKMITT.DK) UNDER  
'ARRANGEMENTER' SENEST DEN 2. OKTOBER**

Gratis for medlemmer af HK Midt.

For ikke-medlemmer er der et deltagerbyr på 1.999,-